



柔道

SAISON  
2023 / 2024



Patrick PAULHAN, BE, 5<sup>ème</sup> Dan : 06.64.24.39.10. [patrick.paulhan090@gmail.com](mailto:patrick.paulhan090@gmail.com)  
 Lisa FALCOU, BPJEPS, 2<sup>ème</sup> Dan  
 Cyrille MENEGALLI, CQP, 2<sup>ème</sup> Dan et président : 06.09.36.36.16. [gereletopo@gmail.com](mailto:gereletopo@gmail.com)  
 Cyrille PITARQUE, CQP, 2<sup>ème</sup> Dan et secrétaire.  
 Kévin MENEGALLI, 1<sup>er</sup> Dan et trésorier et rentre en formation BPJEPS

## Judo

Eveil Judo

LES HORAIRES

Self Défense

Jujitsu Brésilien

DOJO GYMNASSE BAYLE

Cardio training

INTERVENANT	JOUR	HORAIRES	ACTIVITE	CATEGORIE
PATRICK	LUNDI	17h40/18h40	JUDO	Mini poussins
		18h40/19h40		Poussins / Benjamins
		19h45/21h00	JUJITSU BRESILIEN	A partir de 14 ans et Adultes
LISA	MARDI	17h30/18h25	JUDO	Poussins/Benjamins/Minimes
PATRICK	MERCREDI	14h30/15h15	JUDO	Eveil 4 - 5 ans
		15h30/16h30		Mini poussins
		17h00/18h00		Poussins / Benjamins
		18h15/19h30	JUJITSU BRESILIEN	A partir de benjamins
		19h45/21h15	JUDO COMPETITION	A partir de minimes 2 et adultes
	JEUDI	19h45/21h00	SELF DEFENSE/Cardio Training	A partir de 14 ans et Adultes
	VENDREDI	18h00/18h45	JUDO	Eveil 4 - 5 ans
18h45/19h45		JUJITSU BRESILIEN/ KATA/OPEN MAT	A partir de minimes et adultes	
19h45/21h15		JUDO	A partir de minimes et adultes	

Le club se réserve le droit de réaménager les cours en fonction du nombre de participants.

### COVID

Nous respecterons les règles sanitaires en vigueur.  
Elles seront affichées à l'entrée du dojo

### Catégories d'âge

2018/2019	EVEIL	2010/2011	MINIME
2016/2017	MINI POUSSIN	2007/2008/2009	CADET
2014/2015	POUSSIN	2004/2005/2006	JUNIOR
2012/2013	BENJAMIN	2003 ET AVANT	SENIOR



KODOKAN.PAMIERS.JUDO



[www.kodokanpamiersjudo.com](http://www.kodokanpamiersjudo.com)



## Les tarifs (licence comprise (41€))

2018/2019	EVEIL JUDO	129 + 41 = <b>170 €</b>
2012-2017	JUDO JEUNES	159 + 41 = <b>200 €</b>
2011 et avant	JUDO / JUJITSU BRESILIEEN / SELF DEFENSE / CT*	169 + 41 = <b>210 €</b>

**Les judokas sont autorisés à venir sur plusieurs créneaux**

\*Cardio Training

Réduction de 10€ à partir du 2<sup>ème</sup> membre de la même famille, 30 € pour le 3<sup>ème</sup>, 35€ pour le 4<sup>ème</sup>.

**Une séance d'essai gratuite vous est offerte**

(Fiche d'essai à remplir sur place et 5€ de caution pour le prêt de kimono)

## Les inscriptions

**Nous sommes agréés PASS SPORT**  
Document original à fournir avec le dossier  
(Ou chèque de caution de 50€ en cas d'attente d'obtention)

**Seuls les dossiers complets seront acceptés.**

**Pièces à fournir obligatoirement pour les inscriptions :**

- La fiche d'inscription remplie et signée
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la discipline concernée pour les adultes
- Questionnaire Santé (QS) pour les mineurs ou certificat médical
- 1 photo d'identité
- Le règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois par chèque uniquement)



**Le dossier complet est à ramener au plus tard à la troisième séance, les judokas n'ayant pas rendu leur dossier ne pourront pas monter sur le tatami.**

## REGLES DE VIE AU DOJO

1. Calme, concentration et silence doivent y régner, ce sont les facteurs essentiels pour un enseignement de qualité.
2. Ceux qui rentrent dans le Dojo pour pratiquer doivent abandonner tout type de préjugé à l'égard d'eux-mêmes et des autres, et laisser dehors toute préoccupation concernant la race, les conditions sociales et la religion.
3. **Chaque judoka doit se changer** dans les vestiaires et **porter des sandales** ou des chaussons à chaque sortie de tatami.
4. **Les parents s'engagent à :**
  - Se comporter avec discrétion et donc ne pas parler à haute voix aux abords du tatami, tenir calme les enfants qui ne participent pas aux cours et mettre les portables sur vibreur.
  - Enlever à son enfant : tout objet pouvant blesser les autres (montre, colliers, boucles d'oreilles, bracelets, etc.).
  - **Respecter les horaires de début des cours.** Les judokas en retard sont tenus de se présenter à l'enseignant en arrivant.
  - **Les parents doivent récupérer les judokas dans le Dojo et non à l'extérieur.**
  - **L'association se dégage de toutes responsabilités en cas de problème survenue en dehors des heures de cour.**



KODOKAN.PAMIEERS.JUDO



[www.kodokanpamiersjudo.com](http://www.kodokanpamiersjudo.com)

