



柔道

SAISON
2023 / 2024



Patrick PAULHAN, BE, 5^{ème} Dan : 06.64.24.39.10. patrick.paulhan090@gmail.com
 Lisa FALCOU, BPJEPS, 2^{ème} Dan
 Cyrille MENEGALLI, CQP, 2^{ème} Dan et président : 06.09.36.36.16. gereletopo@gmail.com
 Cyrille PITARQUE, CQP, 2^{ème} Dan et secrétaire.
 Kévin MENEGALLI, 1^{er} Dan et trésorier et rentre en formation BPJEPS

Judo

Eveil Judo

LES HORAIRES

Self Défense

Jujitsu Brésilien

DOJO GYMNASSE BAYLE

Cardio training

INTERVENANT	JOUR	HORAIRES	ACTIVITE	CATEGORIE
PATRICK	LUNDI	17h40/18h40	JUDO	Mini poussins
		18h40/19h40		Poussins / Benjamins
		19h45/21h00	JUJITSU BRESILIEN	A partir de 14 ans et Adultes
LISA	MARDI	17h30/18h25	JUDO	Poussins/Benjamins/Minimes
PATRICK	MERCREDI	14h30/15h15	JUDO	Eveil 4 - 5 ans
		15h30/16h30		Mini poussins
		17h00/18h00		Poussins / Benjamins
		18h15/19h30	JUJITSU BRESILIEN	A partir de benjamins
		19h45/21h15	JUDO COMPETITION	A partir de minimes 2 et adultes
	JEUDI	19h45/21h00	SELF DEFENSE/Cardio Training	A partir de 14 ans et Adultes
	VENDREDI	18h00/18h45	JUDO	Eveil 4 - 5 ans
18h45/19h45		JUJITSU BRESILIEN/ KATA/OPEN MAT	A partir de minimes et adultes	
19h45/21h15		JUDO	A partir de minimes et adultes	

Le club se réserve le droit de réaménager les cours en fonction du nombre de participants.

COVID

Nous respecterons les règles sanitaires en vigueur.
Elles seront affichées à l'entrée du dojo

Catégories d'âge

2018/2019	EVEIL	2010/2011	MINIME
2016/2017	MINI POUSSIN	2007/2008/2009	CADET
2014/2015	POUSSIN	2004/2005/2006	JUNIOR
2012/2013	BENJAMIN	2003 ET AVANT	SENIOR



KODOKAN.PAMIERS.JUDO



www.kodokanpamiersjudo.com



Les tarifs (licence comprise (41€))

2018/2019	EVEIL JUDO	129 + 41 = 170 €
2012-2017	JUDO JEUNES	159 + 41 = 200 €
2011 et avant	JUDO / JUJITSU BRESILIEN / SELF DEFENSE / CT*	169 + 41 = 210 €

Les judokas sont autorisés à venir sur plusieurs créneaux

*Cardio Training

Réduction de 10€ à partir du 2^{ème} membre de la même famille, 30 € pour le 3^{ème}, 35€ pour le 4^{ème}.

Une séance d'essai gratuite vous est offerte

(Fiche d'essai à remplir sur place et 5€ de caution pour le prêt de kimono)

Les inscriptions

Nous sommes agréés PASS SPORT
Document original à fournir avec le dossier
(Ou chèque de caution de 50€ en cas d'attente d'obtention)

Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Pièces à fournir obligatoirement pour les inscriptions :

- La fiche d'inscription remplie et signée
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la discipline concernée pour les adultes
- Questionnaire Santé (QS) pour les mineurs ou certificat médical
- 1 photo d'identité
- Le règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois par chèque uniquement)



Le dossier complet est à ramener au plus tard à la troisième séance, les judokas n'ayant pas rendu leur dossier ne pourront pas monter sur le tatami.

REGLES DE VIE AU DOJO

1. Calme, concentration et silence doivent y régner, ce sont les facteurs essentiels pour un enseignement de qualité.
2. Ceux qui rentrent dans le Dojo pour pratiquer doivent abandonner tout type de préjugé à l'égard d'eux-mêmes et des autres, et laisser dehors toute préoccupation concernant la race, les conditions sociales et la religion.
3. **Chaque judoka doit se changer** dans les vestiaires et **porter des sandales** ou des chaussons à chaque sortie de tatami.
4. **Les parents s'engagent à :**
 - Se comporter avec discrétion et donc ne pas parler à haute voix aux abords du tatami, tenir calme les enfants qui ne participent pas aux cours et mettre les portables sur vibreur.
 - Enlever à son enfant : tout objet pouvant blesser les autres (montre, colliers, boucles d'oreilles, bracelets, etc.).
 - **Respecter les horaires de début des cours.** Les judokas en retard sont tenus de se présenter à l'enseignant en arrivant.
 - **Les parents doivent récupérer les judokas dans le Dojo et non à l'extérieur.**
 - **L'association se dégage de toutes responsabilités en cas de problème survenue en dehors des heures de cour.**



KODOKAN.PAMIERS.JUDO



www.kodokanpamiersjudo.com

