



# SELF DEFENSE

## cours tous niveaux toutes professions



NE VOUS LAISSEZ  
PAS AGRESSER



PRENEZ CONFIANCE  
EN VOUS



SACHEZ APPREHENDER  
LE DANGER



COURS  
LES LUNDIS  
20H-21H15  
ET JEUDIS  
19H45-21H

Au dojo de Bayle  
Pierre Bayle ZI du Pic 09100 Pamiers  
A la salle Céréza

3 rue du Rempart du Touronc 09100 Pamiers

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Paulhan Patrick: 06 64 24 39 10

[www.kodokanpamiersjudo.com](http://www.kodokanpamiersjudo.com)

